



**0** MTS ALT.  
**PORTINHO de SÃO PEDRO**



**174** MTS ALT.  
**PORTÕES VERMELHOS**



**10** MTS ALT.  
**PASSEIO MARITIMO da LAGOA**

### 4º Triatlo “Trilhos da Lagoa”

**Domingo, 12 de setembro 2021 – Portinho de São Pedro (Lagoa)**

Triatlo TT na distância Sprint

## REGULAMENTO DE PROVA

### ORGANIZAÇÃO

1. O 4º Triatlo “Trilhos da Lagoa” é uma organização conjunta do Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal da Lagoa.
2. Esta prova faz parte do calendário regional de Triatlo Açores e conta para a atribuição do título de campeão regional dos Açores 2021 (atletas federados) na geral individual. A prova que pontua para este campeonato é a distância standard para os grupos de idade a partir de 16-17 anos e por clubes (Ver o Guia em <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/regionais-2021/>).
3. A prova principal será disputada no formato Sprint, para atletas federados e não federados na vertente individual ou por estafetas. Decorrerá de acordo com o seguinte programa horário e local:
4. Antes desta prova será organizada uma prova para jovens.

Local das provas: Portinho de São Pedro (37.7414,-255800)		
08h00	Abertura secretariado	Clube Náutico da Lagoa
10h15	Encerramento secretariado	Clube Náutico da Lagoa
09h45	Colocação do material e verificação técnica	Área de transição
10h15	Reunião técnica	Área de transição
<b>10h30</b>	Partida	Portinho de São Pedro
12h30	Hora limite para final	Clube Náutico da Lagoa
12h40*	Entrega dos prémios	Clube Náutico da Lagoa

*\*ou após o último atleta terminar a corrida (os horários estão sujeitos a alterações)*

## INSCRIÇÕES

1. A inscrição de todos os atletas pode ser efetuada no site <https://cattt.pt/>
2. Contacto para informações: 916 469 388 (Carlos Martins) ou [catttacoress@gmail.com](mailto:catttacoress@gmail.com)
3. As inscrições devem ser efetuadas até às 23h59 de terça-feira, dia 07 de setembro de 2021 e o pagamento efetuado nas 24h posteriores.
4. O valor da inscrição, para todas as provas é **10€**, para atletas federados e **15€** para atletas não federados e equipas de estafetas (por atleta). A confirmação da inscrição pode ser feita na Lista de Inscritos do site oficial.
5. Após o prazo de inscrição e pagamento terminar qualquer atleta apenas se pode inscrever no dia e local da prova para a prova “Promoção”. O valor da inscrição é 15€, estando estas inscrições limitadas e sujeitas a condicionalismos da logística da organização, podendo, no limite, ser recusada a inscrição.

## GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Escalões e Grupos de Idade	Distâncias e Nº de Voltas Sprint/Duatlo/Estafetas
16/34 anos (nascidos entre 2005 e 1987)	Natação - 500 m (1 volta)
35/44 (nascidos entre 1986 e 1977)	Ciclismo - 12 km (1 volta)
45 e mais anos /49 (nascidos em 1976 e antes)	Corrida – 3 200 m (2 voltas)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação** – volta de 500m, natação em zona aberta frente ao Portinho, partida dentro de água.

**Ciclismo** – Percurso circular, volta de 12km (Portinho de São Pedro). Percurso com subidas e descidas e pisos de asfalto e terra. Obrigatória BTT.

**Corrida** – volta 1.6km entre o Clube Náutico da Lagoa e o Observatório Vulcanológico (Passeio Marítimo da Lagoa). Percurso ondulado em asfalto.

## ÁREA DE TRANSIÇÃO E META

Clube Náutico da Lagoa

## ESTAFETAS:

- A participação na vertente estafetas é exclusiva para atletas não federados.
- Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos, os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a

prova. Não haverá distinção de géneros, podendo as equipas de estafetas ser exclusivamente masculina, feminina ou mista.

- Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a área de transmissão, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação. Na reunião técnica serão dadas as informações mais específicas.
- Na transição para o ciclismo o atleta deve estar no início da área de transição, para transição para o atletismo o atleta deve estar no final da área de transição.
- A partida para esta prova será dada em simultâneo ao Triatlo TT Sprint.

#### DUATLO

- A participação na vertente Duatlo é exclusiva para atletas não federados.
- Esta prova é organizada na distância Sprint com 3 segmentos: Corrida (1.6k) ciclismo (12k) e corrida (3.2k).
- Todos os atletas que participem na distância Sprint devem respeitar a área de transmissão, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação. Na reunião técnica serão dadas as informações mais específicas.
- A partida para esta prova será dada em simultâneo ao Triatlo TT Sprint (os atletas fazem a partida na zona de meta).

#### LOCAL DE ABASTECIMENTO (líquido)

- Início da volta de corrida
- Meta

#### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

Na reunião técnica, antes da prova, serão transmitidas todas as informações consideradas relevantes, nomeadamente alguma alteração técnica. O atleta deve ser conhecedor do Regulamento de Prova e do Regulamento Técnico da FTP.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados.</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até à Área de Transição.</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC.</li> <li>- A partida será dada dentro de água no final do varadouro.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> <li>- Obrigatório o uso de BTT.</li> <li>- É permitido Draft (para os atletas da mesma corrida e género).</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### RESULTADOS

- Classificação individual geral em cada género para as provas Standard, Sprint e Duatlo
- Classificação individual por grupos de idade em cada género para a prova Standard
- Classificação geral por equipas para a qual contam os tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa.
- Classificação geral de equipas de estafetas e promoção.

### PRÉMIOS

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
16/34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Mais de 45	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Duatlo	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	
Promoção	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

1 - Será constituído por:

Presidente: delegado técnico

Vogal: Representante da Federação

Vogal: Representante da organização local

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**