



0 MTS ALT.
PORTINHO de SÃO PEDRO



174 MTS ALT.
PORTÕES VERMELHOS



10 MTS ALT.
PASSEIO MARITIMO da LAGOA

4º Triatlo Jovem “Trilhos da Lagoa”

Domingo, 12 de setembro 2021 – Portinho de São Pedro (Lagoa)

REGULAMENTO DE PROVA

ORGANIZAÇÃO

1. O 4º Triatlo “Trilhos da Lagoa” é uma organização conjunta do Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal da Lagoa.
2. A prova será disputada no formato adaptado para os grupos de idades 12-13 a 16-17, com uma partida única, para atletas federados e não federados na vertente individual. Decorrerá de acordo com o seguinte programa horário e local:

Local das provas: Portinho de São Pedro (37.7414,-255800)		
08h00	Abertura secretariado	Clube Náutico da Lagoa
08h15	Verificação técnica e colocação do material	Área de transição
08h45	Reunião técnica	Área de transição
09h00	Partida	Portinho São Pedro
10h00	Hora limite para final	Clube Náutico da Lagoa
10h20	Entrega prémios – Triatlo Jovem	Clube Náutico da Lagoa

- os horários estão sujeitos a alterações

INSCRIÇÕES

1. A inscrições de todos os atletas pode ser efetuada no site <https://cattt.pt/>
2. Contacto para informações: 916 469 388 (Carlos Martins) ou catttacoeres@gmail.com
3. As inscrições devem ser efetuadas até às 23h59 de terça-feira, dia 07 de setembro de 2021 e o pagamento efetuado nas 24h posteriores.
4. A inscrição é gratuita.

[Escreva aqui]

5. A inscrição na prova confere direito a:
- Participação e classificação na prova
 - Empréstimo do dorsal
 - Abastecimento líquido
 - Seguro de acidentes pessoais

GRUPOS DE IDADES E DISTÂNCIAS

Escalões e Grupos de Idade	Distâncias e Nº de Voltas
12/13 anos (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 250m (1 volta) Ciclismo – 7k (1 volta) Corrida – 1.2k (1 volta)
14/15 anos (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 250m (1 volta) Ciclismo – 7k (1 volta) Corrida – 1.6k (1 volta)
16/17 anos (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 250m (1 volta) Ciclismo – 7k (1 volta) Corrida – 2k (2 volta)

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – volta de 500m, natação em zona aberta frente ao Portinho, partida dentro de água.

Ciclismo – Percurso circular, volta de 7.1km e 5.4km (Portinho de São Pedro). Percurso com subidas e descidas e pisos de asfalto e terra. Obrigatória BTT.

Corrida – volta 1.2km, 1.6km e 2km entre no Passeio Marítimo da Lagoa. Percurso ondulado em asfalto.

LOCAL DE ABASTECIMENTO (líquido)

- Meta

ÁREA DE TRANSIÇÃO E META

Clube Náutico da Lagoa

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

[Escreva aqui]

Na reunião técnica, antes da prova, serão transmitidas todas as informações consideradas relevantes, nomeadamente alguma alteração técnica. O atleta deve ser conhecedor do Regulamento de Prova e do Regulamento Técnico da FTP.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Não é permitido o uso de dorsal. Os atletas colocam o dorsal à cintura antes de começarem a correr; - É obrigatório o uso da touca numerada; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - A partida será dada dentro de água no final do varadouro.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. - Obrigatório o uso de BTT. - As bicicletas estão sujeitas a verificação para cumprir as regras da FTP (consultar Regulamento Técnico da FPT)
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

RESULTADOS

- Classificação individual por grupo de idades e por género.

[Escreva aqui]

PRÉMIOS

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de idades 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de idades 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de idades 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

JURI DE COMPETIÇÃO

1 - Será constituído por:

Presidente: delegado técnico

Vogal: Representante da Federação

Vogal: Representante da organização local

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO

[Escreva aqui]